

# Aufgussplan *September*

Zeit	Schwitzraum	Aufguss	Temperatur	Intensität
10 Uhr*	Finnische Hütte	"Morgenerwachen"	85° C	🔴
11 Uhr*	Kelo-Sauna	"Herbstgefühle"	100° C	🔴🔴
12 Uhr	Finnische Hütte	"Vitamin C"	85° C	🔴
13 Uhr	Kelo-Sauna	"Fresh Air"	100° C	🔴🔴
14 Uhr	Kelo-Sauna	"Heißes Eis"	100° C	🔴🔴🔴
15 Uhr	Finnische Hütte	"Sanft und still"	85° C	🔴
16 Uhr	Kelo-Sauna	"Beerenauslese"	100° C	🔴🔴
17 Uhr	Finnische Hütte	"Waldspaziergang"	85° C	🔴
18 Uhr	Kelo-Sauna	"Bergkräuter"	100° C	🔴🔴
19 Uhr	Kelo-Sauna	"Atemfrei"	100° C	🔴🔴
20 Uhr	Finnische Hütte	"Holzhacker"	85° C	🔴
21 Uhr**	Kelo-Sauna	"Surprise, Surprise"	100° C	???

\*Die Aufgüsse um 10 und 11 Uhr finden nur am Wochenende und Feiertagen statt.

\*\*Der Aufguss um 21 Uhr (Mi-Sa) ist ein Überraschungsaufguss – ausgewählt vom jeweiligen Sauna-Team.

🔴 sanfter Aufguss

🔴🔴 mittlerer Aufguss

🔴🔴🔴 starker Aufguss

Allergiker wenden sich bitte an das Personal. Wir informieren Sie gerne über Zusatz- und Inhaltsstoffe.  
Wenn Sie sich nicht wohl fühlen, bitte die Sitzhöhe wechseln oder den Saunaraum verlassen.