

# Aufgussplan

# Januar



Zeit	Schwitzraum	Aufguss	Temperatur	Intensität
10 Uhr*	Finnische Hütte	"Gesundes Neues"	85° C	●
11 Uhr*	Kelo-Sauna	"Schneesturm"	100° C	●●●
12 Uhr	Finnische Hütte	"Natur Pur"	85° C	●
13 Uhr	Kelo-Sauna	"Kräuter"	100° C	●●
14 Uhr	Kelo-Sauna	"Vitamin C"	100° C	●●
15 Uhr	Finnische Hütte	"Wintermärchen"	85° C	●
16 Uhr	Kelo-Sauna	"Frosty the Snowman"	100° C	●●●
17 Uhr	Finnische Hütte	"Silentium"	85° C	●
18 Uhr	Kelo-Sauna	"Fruchtiguss"	100° C	●●
19 Uhr	Kelo-Sauna	"Atemfrei"	100° C	●●
20 Uhr	Finnische Hütte	"Winterwald"	85° C	●
21 Uhr**	Kelo-Sauna	"Überraschung"	100° C	???

\*Die Aufgüsse um 10 und 11 Uhr finden nur am Wochenende und Feiertagen statt.

\*\*Der Aufguss um 21 Uhr (Mi–Sa) ist ein Überraschungsaufguss – ausgewählt vom jeweiligen Sauna-Team.



sanfter Aufguss



mittlerer Aufguss



starker Aufguss

Allergiker wenden sich bitte an das Personal. Wir informieren Sie gerne über Zusatz- und Inhaltsstoffe.  
Wenn Sie sich nicht wohl fühlen, bitte die Sitzhöhe wechseln oder den Saunaraum verlassen.